

一、 实用文（任选一题，字数在**150**以上，占**20**分。）

Q1 根据以下电子邮件的内容，写一封电邮给对方。

发件人：fangjialing@kgoomail.com

收件人：caimingjie@kgoomail.com

日期：2026年4月6日

主题：请提供建议

明杰：

你好吗？我们好久没联系了。

今年年底我就要参加全国会考了，最近感到压力很大。除了繁重的学校作业，我还得应付各种补习班。为了腾出更多时间温习功课，我打算退出心爱的合唱团。然而，音乐是我唯一的解压方法，想到要离开合唱团，我感到万分痛苦，生活也变得无聊。

你认为我应该为了学业而放弃爱好吗？此外，你可以和我分享一些有效的时间管理方法吗？请你给我一些建议。

期待早日收到你的回邮。

祝好！

佳玲

- Q2 你留意到学校食堂的食物浪费现象日益严重，许多同学在用餐后，盘子里仍剩下大量的食物。你认为学校应该要推行“光盘行动”，以加强学生的环保意识。

假设你是黄海丽，给负责学生理事会的陈志明老师写一则电邮，建议在校内推广“光盘行动”。你在电邮中要说明浪费食物的负面影响，以及推行这项活动能为学生带来的好处。

二、作文（任选一题，字数在300以上，占40分。）

- Q3 在一次小组合作项目中，你因为一不小心导致小组未能获得理想的成绩，组员们因此对你心存不满。你通过努力化解了这场冲突，并让大家重新团结一致。试写出事情的经过和你的感想。
- Q4 在这个科技迅速发展的时代，人工智能的使用将导致人类变得越来越懒惰。你同意吗？为什么？
- Q5 阅读以下材料，写一篇文章，谈谈如何培养青少年坚韧不拔的品质。

现今的青少年常被戏称为“温室里的花朵”，在备受呵护的环境中成长。然而，人生旅途中难免会遭遇挫折。部分学生仅因一次考试失利或人际关系不和谐便意志消沉，甚至采取极端行为伤害自己。新加坡社会正积极呼吁各界关注年轻一代的心理健康，帮助他们建立强大的内心，学会从跌倒中勇敢地站起来。

完

参考答案

一、实用文（占20分）

题数	题目	内容要点	内容 (10分)	语文 / 格式 (10分)
Q1	时间管理	1. 问候语+结束语（少一个，一律0分） 2. 回应是否该放弃爱好应该 - 在考试临近、时间紧迫时，应暂时减少甚至停止部分兴趣活动，专注学业 - 因为学业是当前的主要责任，短期的取舍有助于提高成绩 不应该 - 不应完全放弃爱好，因为兴趣活动能帮助舒缓压力 - 若长期压抑自己，容易产生焦虑和疲劳，反而降低学习效率 - 保留适度的爱好，有助于保持良好的心理状态，从而更有效地学习 3. 如何管理时间 - 制定每周学习计划（明确每天要完成的任务） - 使用“番茄工作法”（25分钟专注+5分钟休息）提高效率 - 把大任务拆小（避免拖延和焦虑） - 预留休息时间（运动/音乐，避免长期压抑）	2分 4分 4分	4个： 主题：回复 称呼 祝词 署名 格式错误在“语文表达”里扣分。 每个错误扣1分，扣满2分为限。

		减少无效时间（如刷手机、拖延）		
Q2	食物浪费	1. 身份表明+写邮目的+结束语（少一个，一律0分） 2. 浪费食物的负面影响 - 浪费资源（食物生产耗费人力、时间与金钱） - 增加垃圾处理负担，造成环境污染 - 容易养成不珍惜食物的不良习惯 3. 推行“光盘行动”的益处 - 提高学生的节约意识，珍惜粮食 - 培养良好的生活习惯与责任感 - 减少食物浪费，保护环境 - 营造良好的校园风气	2分 4分 4分	3个： 主题 称呼 署名 格式错误在“语文表达”里扣分。 每个错误扣1分，扣满2分为限。

实用文评分标准：

等级	1	2	3	4
分数	9-10	6-8	3-5	1-2
内容 (10分)	- 内容充实，切合题意 - 内容有层次，说明详尽、有条理	- 内容相当充实，相当切合题意 - 内容相当有层次，说明相当详尽，也相当有条理	- 内容不太充实，不太切合题意 - 内容层次不太清楚，说明也不太详尽、不太有条理	- 内容不足，不切合题意 - 内容层次不清楚，没有条理或重复，甚至杂乱无章
语文与结构 (10分)	- 语句通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用绝大多数正确。如有错误，也是极小的 - 语言表达清楚 - 组织得当，衔接紧凑，段落分明	- 语句相当通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用有一些错误 - 语言表达相当清楚 - 组织相当得当，衔接相当紧凑，段落相当分明	- 语句不太通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用错误多 - 语言表达不太清楚，词语有限，句式简单，没有变化 - 组织不太得当，衔接不太紧凑，段落不太分明	- 语句不通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用错误非常多 - 语言表达不清楚，错误连篇 - 组织凌乱，没有衔接

二、作文（占 40分）

题号	题目	内容要点
Q3	在一次小组合作项目中，你因为不小心导致小组未能获得理想的成绩，组员们因此对你心存不满。你通过努力化解了这场冲突，并让大家重新团结一致。试写出事情的经过和你的感想。	1. 记叙文 2. 事情发生及如何化解的经过（详） 3. 结果（详） 4. 感受（略）
Q4	在这个科技迅速发展的时代，人工智能的使用将导致人类变得越来越懒惰。你同意吗？为什么？	1. 论说文 2. 开头/引言/背景。 3. 表明立场，举实例加以说明或论证。 4. 总结 *若考生写成记叙文，只在开头和结尾点明题意，属没有扣紧题意。
Q5	阅读以下材料，写一篇文章，谈谈如何培养青少年坚韧不拔的品质。 现今的青少年常被戏称为“温室里的花朵”，在备受呵护的环境中成长。然而，人生旅途中难免会遭遇挫折。部分学生仅因一次考试失利或人际关系不和谐便意志消沉，甚至采取极端行为伤害自己。新加坡社会正积极呼吁各界关注年轻一代的心理健康，帮助他们建立强大的内心，学会从跌倒中勇敢地站起来	1. 论说文 2. 紧扣“如何培养青少年坚韧不拔的品质”展开论述 ● 内容须围绕“培养方法”，不可只谈“重要性”或“现象” 3. 开头 / 引言 / 背景 ● 能结合材料（如“温室里的花朵”、抗压能力弱等）引出“培养坚韧不拔品质”的必要性或主题 4. 表明立场 + 举例论证（内容重点） ● 提出方法如：正确看待失败、培养独立能力、加强心理教育、设立目标等 ● 举例说明：可用现实生活/学校/社会例子加以说明 5. 总体要求： ● 至少2-3个方法。有解释 + 有例子，论证完整 6. 总结 *若考生写成写事记叙文，只在开头和结尾点明题意，属没有扣紧题意

作文评分标准：

等级	1	2	3	4	5
分数	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4
内容 (20分)	内容充实，切合题意	内容相当充实，相当切合题意	内容还算充实，还算切合题意	内容不太充实，不太切合题意	内容不足，不切合题意
	内容有层次，说明详尽、有条理	内容相当有层次，说明相当详尽，也相当有条理	内容还算有层次，说明还算详尽、有条理	内容层次不太清楚，说明也不太详尽、不太有条理	内容层次不清楚，没有条理或重复，甚至杂乱无章
语文与结构 (20分)	语句通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用绝大多数正确。如有错误，也是极小的	语句相当通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用有一些小错误	语句还算通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用有些错误	语句不太通顺，汉字的书写、词语、及标点符号的运用错误多	语句不通顺，汉字的书写、词语、语法及标点符号的运用错误非常多
	用词丰富适当，句式正确且多样化，表达清楚	用词适当，句式相当正确且有变化，表达相当清楚	用词还算适当，句式简单，变化少，表达还算清楚	词汇有限，句式简单，没有变化，表达不太清楚	词汇贫乏，遣词造句错误多，表达不清楚
	组织得当，衔接紧凑，段落分明	组织相当得当，衔接相当紧凑，段落相当分明	组织还算得当，衔接还算紧凑，段落还算分明	组织不太得当，衔接不太紧凑，段落不太分明	组织凌乱，没有衔接

	内容分	语文/结构分
内容没有紧扣题意	不超过4的等级 (0-8)	不超过3的等级 (12)
内容不切题	归入5的等级 (0-4)	不超过4的等级 (8)
内容离题	0分	不超过5的等级 (4)